

УТВЕРЖДАЮ
 Директор гимназии
 И.В. Потапова



ВЕСНА - ЛЕТО

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|----------------|---|--|--|--|--------------------------------------|--|---|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| завтрак | Каша пшеничная на молоке №120 Батон с маслом №61 | Омлет с зеленым горошком №41, Суп молочный №16 | Каша молочная пшеничная №55, пирожок с джемом №128 | Каша рисовая №119, Соус фруктовый №123 | Каша манная №53 оладьи с джемом №130 | Каша "Дружба" с изюмом №89 Свежие фрукты ГП | Каша геркулесовая №104 | Запеканка творожная №18 | Суп вермишелевый №17, Яйцо отварное №40 | Рагу из овощей №103, Хлеб пшеничный ГП |
| | Запеканка из творога №18 Соус фруктовый №123 | Апельсин или банан ГП | Батон с сыром №61, Банан | Бутерброд с маслом №60 Свежие груши ГП | Хлеб пшеничный, Свежие фрукты ГП | Сырники из творога №21 | Запеканка с ягодами №19 | Икра кабачковая №63 Хлеб пшеничный ГП | Батон с маслом №61, Яблоко | Фрукты свежие |
| | Чай с лимоном №46 | Чай с лимоном 47 | Чай №47 | Чай с сахаром №47 | какао с молоком №75 | Кисель из св. плодов №99 | Чай с сахаром 46 | Чай с молоком №74 | Чай с лимоном №46 | Какао с молоком №75 |
| обед | Овощи закусочные №106 | Салат из свежих помидор и огурцов №66 | Салат из помидор с луком №78 | Сала из кукурузы №87 | Саоат из соленых огурцов №80 | Салат Витаминный №107, Суп из овощей на к/б №102 | Салат из зеленого горошка №84 | Салат из моркови с яблоком №83 | Салат из свеклы с горошком №85 | Овощи №105 |
| | Рассольник с мясом №08 | Щи из свежей капусты №07 | Суп фасольный №12 | Суп картофельный с пшеничной крупой №11 | Суп рисовый с говядиной №14 | Котлета мясная №23 | Борщ с мясом кур №05, Гуляш из говядины №29 | Суп на бульоне овощной №10 Плов из оварной атицы №37 | Суп с пшеничной крупой №11 | Суп рисовый на к/б |
| | Биточки из птицы №38 | Тефтели мясные №33 | Гуляш из говядины №30 | Рыба тушеная №42 | Шницель №95 | | | | Рыба тушеная в соусе №92 | Птица отварная №36 |
| | Пюре картофельное №01 | Макаронные изделия отварные №22 | Рис отварной №54 | Каша перловая №45 | Картофель отварной №02 | Каша рассыпчатая пшеничная №117 | Гречка отварная №44 | Пирожок с повидлом №128 | Макаронные отварные №22 | Каша ячневая рассыпчатая №98 |
| | Сок | компот №49 | Сок ГП | Сакао с молоком №7 | Компот №73 | Компот 57 | Сок ГП | Компот №57 | Сок ГП | Сок ГП |
| | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП |
| полдник | Песочное печенье №129 | Пирожок с повидлом №128 | Кекс медовый №134 | Печенье №129 | Макаронные с сыром №88 | Булочка сдобная №52 | Крендель сдобный №127 | Пряники ГП | Песочное Печенье №129 | Пряники, вафли ГП |
| | Кисломолочный продукт ГП, Фрукты ГП | Чай с молоком №74 Фрукты сезонные ГП | Компот из св. плодов №27 Яблоки ГП | Кисломолочный напиток ГП, Фрукты свежие ГП | Какао №75 Свежий апельсин ГП | Чай с молоком №74, Фрукты ГП | Кисломолочный продукт ГП | Кисель из ягод №50 Свежие фрукты ГП | Компот №27, Фрукты сезонные | Кисломолочный напиток (Бифидок) ГП |

УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии
И.В. Потапова



Осень-зима

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---------|--|---|--|--|--|--|--|-------------------------------------|--|------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| завтрак | Каша "Дружба" №89 Творожная запеканка №18 | Картофель отварной №02 Тефтели рыбные №113 | Омлет натуральный с зеленым горошком №41 | Каша Рисовая №119 Яйцо отварное №40 | Каша геркулесовая №104 Птица отварная №36 | Суп молочный №17 Сырники из творога №21 | Каша гречневая №122 Запеканка с ягодами №19 | Пюре овощное №,01 Биточки №97 | Запеканка из творога с рисом №20. Батон с мааслом №61 | Каша манная №53, |
| | Батон с маслом и сыром №60 | Фрукты Бананили Апельсин | Каша №17 Батон с сыром №60 | Батон с повидлом №64, Фрукты св ГП | Фрукты, банан или груши ГП | Фрукты сезонные | Батон с маслом №60 | Свежие фрукты ГП | Свежий апельсин ГП | Фрукты (банан, Яблоко) |
| | Чай с молоком №74 | Чай с лимоном 47 | Чай №47, фрукты ГП | Чай с сахаром №47 | Какао с молоком №75 | Чай с лимоном №47 | Чай с сахаром 46 | Чай с молоком №74 | Чай с лимоном №46 | Какао с молоком №75 |
| обед | Салат из зеленого горошка №84 | Овощи натуральные №80 | Икра кабачковая №63 | Салат из кукурузы №86 | Салат из сельди №124 | Икра свекольная №100 Суп гороховый №09 | Салат из соленых огурцов №68 | Салат из моркови с яблоком №83 | Салат из св. капусты №81 | Икра свек. №100 |
| | Рассольник с мясом №84 | Щи из св. капусты №07 | Суп с фасолью №12 | Суп с фрикадельками №15 | Суп рисовый с говядиной №14 | Говядина отварная №25 | Борщ с мясом кур №05 Гуляш из филе №29 | Суп на бульоне овощной №102 | Суп с пшеничной крупой №11 | Суп картофельный №10 |
| | Рыба запеченная в омлете №70 | Котлета мясная №15 | Котлета запеченная №35 | Тефтели рыбные №133 | Тефтели №11 | | | | Котлеты рыбные запеченные №71 | Чахохбили №59 |
| | Пюре картофельное №01 | | Гречка отварная №44 | Макаронны отварные №22 | Перловая каша №45 | Картофель отварной №02 | Рис отварной №54 | Каша пшеничная №98 | Плов из курицы №37 | Картофель тушеный №109 |
| | Чай с молоком №7 | компот №49 | Сок ГП | Компот №86 | Сок ГП | Компот 57 | Сок ГП | Компот №57 | Сок ГП | Сок ГП |
| | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП |
| полдник | Кисломолочный напиток ГП | Кисель из ягод №50 | Булочка сдобная №52 | Пряники или печенье ГП | Сдобный крендель №127 | Кондитерские изделия ГП | Пирожок с повидлом №128 | Пряники ГП | Кекс медовый №134 | Кисломолочный напиток ГП |
| | Булочка ГП, Свежее яблоко ГП | Вафли ГП, Фрукты ГП | Компот из св. плодов №27 | Кисломолочный напиток ГП, Яблоко ГП | Компот №73, Свежие фрукты ГП | Чай с молоком №74, Банан | Кисломолочный продукт ГП, Фрукты | Какао с молоком №75, Фрукты свеж ГП | Компот №27, Фрукты сезонные | Пряники ГП, Свежие фрукты ГП |



ЗИМА ВЕСНА

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|----------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------------------|--|---|---|--|--------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| завтрак | Запеканка картофельная с мясом №34 | Оладьи с джемом №130 Суп молочный №16 | Каша молочная №41 Батон с сыром №60 | Запеканка с ягодами №19 Бутер брод с маслом №60 | капуста тушенная №4, Омлет №41 | Каша Гречневая №122 Сырники из творога №21 | Суп молочный №17 Запеканка с рисом №20 | Суп молочный с крупой №16 Яйцо отварное №40 | картофель тушенный с мясом №3 Батон с маслом и сыром №61 | Запеканка творожная №18, Банан |
| | Батон с маслом и сыром №61, Икра кабачковая №63 | Яблоко свежее ГП | Апельсин свежий ГП | Каша молочная вермешеливая №17, Яблоко ГП | Банан или груши ГП | Фрукты сезонные ГП | Батон с маслом №60 | Бутер брод №61 | Каша на молоке №53 Фрукты свеж. | Каша пшеничная №55, Фрукты Гп |
| | Чай с лимоном №46 | Чай с лимоном 47 | Чай №47, фрукты ГП | Чай с сахаром №47 | Какао с молоком №75 | Кисель из фруктов №99 | Чай с сахаром 46 | Чай с молоком №74 | Чай с лимоном №46 | Какао с молоком №75 |
| обед | Салат из соленых огурцов №68 | Свежий огурец №65 | Салат овощной №66 | Салат винегрет №82 | Салат из свежих помидор №79 | Щи из свежей капусты №07 Икра морковная №100 | Суп гороховый №09 Салат из зеленого горошка №10 | Салат из свеклы №69 Суп с фрикадельками №15 | Салат из капусты №81 | Овощи №105 |
| | Борщ с мясом говядины №06 | Суп Вермишелевый №13 | Суп картофельный №13 | Суп фасольный №12 | Суп рассольник №8 | Котлета мясная №23 | Тефтели мясные №33 | Котлета рыбная №56 | Суп картофельный №16 | Суп вермишелевый №114 |
| | Фрикадельки в соусе №32 | Гуляш из говядины №30 | Мясо тушенное №27 | Рыба тушенная (горбуша) №42 | Шницель №95 | | | | Котлеты из птицы №38 | Чахохбили из кур №59 |
| | Каша пшеничная №117 | Каша рассыпчатая Пшено №98 | Пюре картофельное №1 | Макаронные изделия отварные №22 | Перловая каша №45 | Картофель тушенный с луком №109 | Каша рассыпчатая пшеничная №98 | Рис отварной №54 Крендель №127 | Картофель отварной №02 | Ячневая каша №98 |
| | Сок ГП | компот №48 | Сок ГП | Какао №75 | Компот №73 | Компот 57 | Сок ГП | Компот №57 | Какао №75 | Сок ГП |
| | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП | Хлеб ГП |
| полдник | Кисломолочный напиток ГП | Пирожок с повидлом №128 | Сдобный крендель №127 | Печенье Песочное №129 | Каша безмолочная с ягодами №90 | Кондитерские изделия ГП | Булочка №52 | Пряники ГП | Пирог с повидлом №76 | Кисломолочный напиток ГП |
| | Печенье Песочное №129 | Чай с молоком №74, Фрукты сезонные ГП | Компот из св. плодов №27, Фрукты ГП | Кисломолочный напиток ГП, Яблоко ГП | Какао №75 Яблоки свежие ГП | Чай с молоком №74, Банан | Кисломолочный продукт ГП, Фрукты | компот №73 Свежие фрукты ГП | Кисель №99, Яблоко свежее ГП | Пряники ГП, Свежие фрукты ГП |